

事例 1

# 有料老人ホーム ごんの里 ～土壁と木の温もり～

●法人名：株式会社 Lily's / 所在地：愛知県半田市 / 開設年月：2015年9月

## ●有料老人ホーム



有料老人ホーム 玄関



廊下から玄関を見る

## ●デイサービス



有料老人ホームに併設されたデイサービス



デイサービス 食堂基礎訓練室

## 📄 事業概要

- 有料老人ホーム
- 定員：18人
- 【入居条件】
- 自立・要支援1～要介護5の方
- デイサービス
- 訪問介護居宅介護支援事業所

## 🏠 建築概要

階数	平屋、一部地上2階建て
地域制限	その他の地域
防耐火種別	その他の建築物
敷地面積	1,014.00㎡
建築面積	579.30㎡
延床面積	619.05㎡

構造種別	木造(軸組・湿式工法)
設計	株式会社風・株式会社ジョインウッド
施工	株式会社風
工事工期	2014年10月～2015年7月

●有料老人ホーム



天井吹き抜けの廊下



大きな檜の浴室



脱衣所も積極的に木質化している



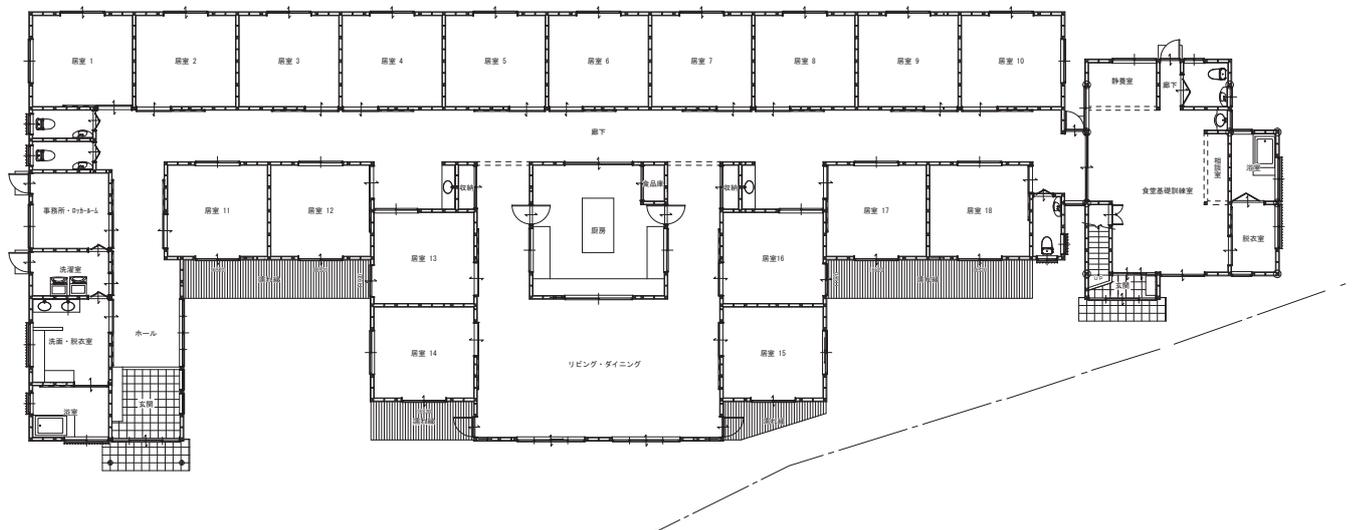
地窓のふすま



小屋裏まで土壁湿式工法を採用している



大きな窓と高い天井によって開放感のある居室となっている





リビング・ダイニングから小屋裏を見上げる

### 500本以上の木材を使用

リビングから視線を上に向けると、軸組工法ならではのダイナミックな小屋組みを見ることができ、施設とは思えないほど開放的な印象をもたらしています。

土、木材の調達のため、着工の約10ヶ月前から計画的に準備を進め、国産のヒノキ、スギ、マツを500本以上も使用しています。



廊下から小屋裏を見上げる

### 防耐火の工夫

スプリンクラー設備、火災報知器、案内板などを設置することで、防耐火上は「その他の建築物」として扱います(有料老人ホーム設置運営標準指導指針6(2))。

また、高い天井に消火設備を設置するため、消防との調整も行われています。



大きな廊下も木と土壁で明るい印象となっている



土壁の下地

### 施設概要

お年寄りが元気に過ごせるよう、化学的なものを使わず、国産無垢材、土壁、いぶし瓦、柿渋塗料といった自然素材にこだわって建てられた有料老人ホームです。開設当初のようにきれいに保たれた建物からはスタッフの気遣いが感じられ、木、土の温もりとともに安心感をもたらしています。また、月日を追うごとに現れる木の色合いの変化に、スタッフや入居者は愛着を深めています。

### 土壁湿式工法の採用

荒壁の芯には竹と藁縄で組んだ下地を使用し、中塗り、上塗りをかけ、着工から1年程度で概ね完成しました。

小屋裏の吹き抜け部分まで土壁とすることにより、表面の珪藻土とともに室内の温度調節、空気浄化をし、快適な環境をつくっています。また、上から空気が抜ける構造と、左右に設けられた窓によって、建物内を風が通り抜けて、夏季も快適に過ごすことができます。



キッチン内部



洗面所は廊下のフローリングと続いている



リビング・ダイニングからキッチンを見る



トイレの床は透明なシートを張っている

トイレは障子を張った折り畳み式戸

### 🌳 キッチンの木質化

老人ホームの中央に位置するキッチンは、木格子で空間を仕切りつつ、スタッフが入居者を見守りやすい環境をつくっています。

### 🌳 床に木材を利用する工夫

床一面に超仕上げをかけたヒノキ無垢材を張っています。水廻りは部分的に上から透明なシートを張るなど、工夫して利用しています。ヒノキは水をふき取りやすいことなど、設計者と運営者の間で頻りに情報を共有することで、トイレも意識的に水拭きのみとしています。



### 運営者・現場で働くスタッフ・設計者の声

- ・施設という先入観を持たないで、基本は住宅と同じ視点で考えられています。家のような温かみのある空間は、入居者だけでなく、見学者からも評判がいい。スタッフ募集時には、施設の写真を見て、働きたいと来てくれる方も多い。[運営者]
- ・年月を追うごとに、色合いなど味の出るところが自然素材の特徴であり、魅力でもあります。そういった木造の特性を活かすため、運営者と設計者が時間をかけてコミュニケーションをとり、掃除方法をはじめ木の特徴やメンテナンス方法を共有することで、建物全体を上手に維持管理しています。[設計者]

事例 2

あぶくま更生園 ～積極的な木造木質化による居住性の追求～

●法人名：社会福祉法人福島県福祉事業協会／所在地：福島県田村市／開設年月：2015年5月

●外観



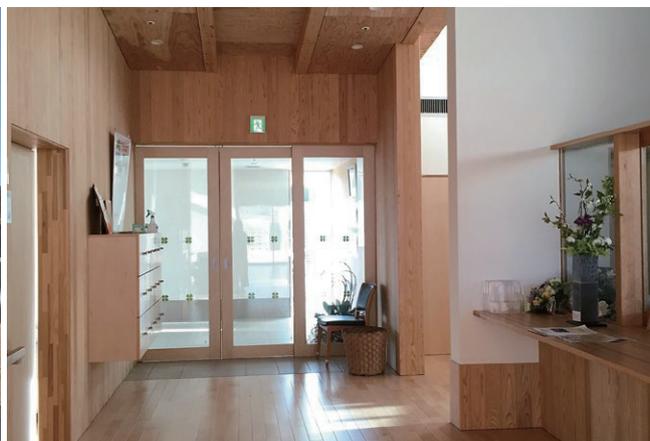
施設は坂の上であり見晴らしがよい

●外観



正面入り口から作業訓練室を見る

●内観



木の香る玄関

📄 事業概要

指定障害者支援施設
●施設入所支援：46人
●生活介護：40人
●短期入所(併設型)：4人

🌸 補助

●平成25年度  
東日本大震災に係る福島県  
福祉施設等災害復旧費補助  
金

🏠 建築概要

階数	地上1階
地域制限	その他の地域
防火種別	準耐火建築物 (法2条9号の3口-1) 耐火1時間仕様の外壁耐火構造
敷地面積	9,216.93㎡
建築面積	3,077.25㎡
延床面積	2,892.86㎡

構造種別	木造(軸組工法)
設計	宇野 享 / CAn
計画アドバイザー	東京大学 松田雄二
施工	鹿島建設株式会社
工事工期	2014年3月～2015年5月

あぶくま更生園 ～積極的な木造木質化による居住性の追求～



入居者の破壊行為予防のため、内部に空調設備を備えた木製ベンチ



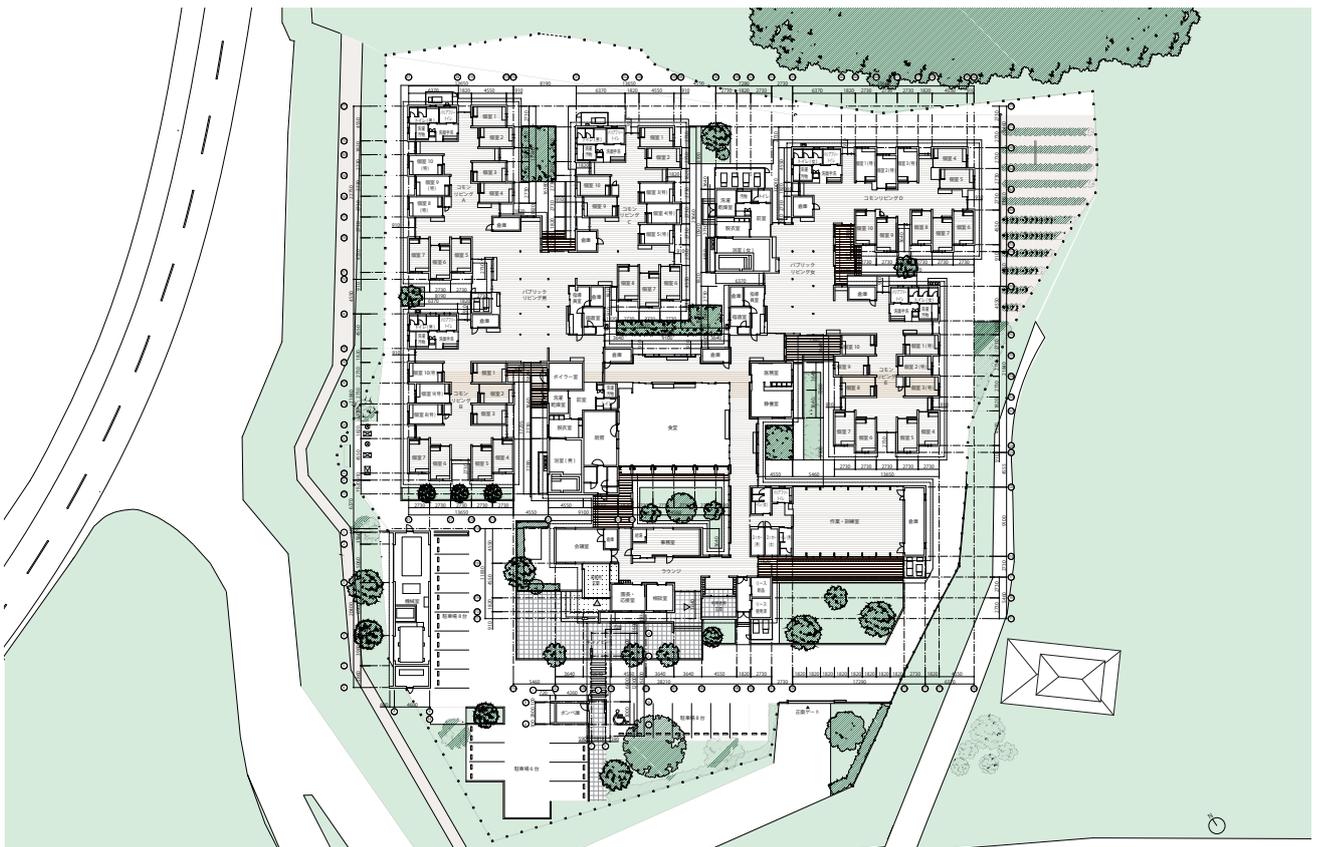
大断面集成材を用いた門型フレームによる大空間



食堂の床は清掃面からフローリングではなく長尺シートを採用



山型の梁を用いたサスペンション工法による大空間





居室前の廊下天井

### 💡 スプリンクラー設備を用いた面積区画緩和

準耐火建築物の場合、通常は1,500㎡以内ごとに区画する必要がありますが、本施設では全館にスプリンクラー設備等の消火設備を設けることによって、2倍の3,000㎡ごとの区画となるため、本建物の延床面積(2,892.86㎡)では面積区画が不要となっています。



居室の壁面

### 💡 壁面の耐火性能と強度の確保

壁は強化石膏ボードを重ねて張ることで耐火性を確保しています。さらに、壁面の強度も高くなるため、メンテナンスの負担の軽減につながっています。

居室の壁はクロスと腰壁を張って仕上げ、窓枠には木製のベンチを設けています。



パブリックリビング(女)内観

### 🌿 スプリンクラー設備と排煙設備を用いた内装制限緩和

スプリンクラー設備等の消火設備を設けることで、排煙区画部以外で内装制限の適用が除外され、天井、壁などすべての内装に木材を使うことができます。

また、一般に流通しているサイズの集成材を採用し、耐力壁等の配置を工夫することで、経済的な架構となっています。



パブリックリビング(女)内観

### 🌿 準耐火建築物を活かした意匠

外壁耐火仕様によって防耐火の要件をクリアして、柱や梁を覆わずに木を見せることができます。また、壁上部のキャットウォークのような薄板は、隣り合う屋根の先端が室内に現れたような意匠となっています。

## 🏠 施設概要

東日本大震災による東京電力第一原子力発電所の事故に伴う避難によって新設された施設です。本施設のある地域は、冬には数年に一度、50cm

ほどの積雪があります。震災以前に利用していた施設は、鉄筋コンクリート造でしたが、震災後、疲れ切っていた心身を癒す空間づくりを目指し、地場産業への貢献と、温かみやリラクゼーション効果の期待できる木造平屋が選択されました。



居室(フローリング)



居室(長尺シート)

## 居室の木質化

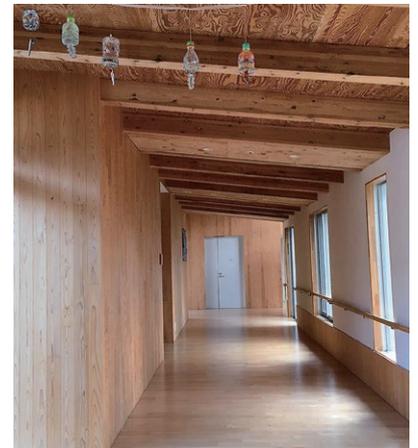
失禁など、様々な入居者の状況に対応できるよう、全居室のうち3割は、床に長尺シートを張り(写真右)、残りの居室とパブリックリビングはフローリングを張っています(写真左)。



洗面所・トイレ・洗濯スペース



廊下の左右には入口をずらして居室が並び



食堂からラウンジへ続く廊下

## 水廻りの木質化

各居室ユニットに備わる水廻りは、清掃の面から床は長尺シートを張り、壁と建具を木質化しています。

## 壁の木質化

空間の雰囲気を外へ醸し出すように、出隅とハイサイドに直交する面を積極的に木質化し、コーナーガードの役割も果たしています。

## 廊下の木質化

廊下は、床、手すり、窓枠、天井を木質化しています。壁は部分的に木質化し、地域産材のスギを用いています。

## 木造木質化実現のポイント

- ・ 内装に木を用いる際は、木製建具の鍵や使用頻度の高い出入口のドアなどは強い衝撃に弱いので配慮が必要です。また、木材の乾燥で柱にひび割れが生じることがあるため、入居者が怪我をしないようすることも必要です。
- ・ 1～2年目は木材が膨張・収縮するため、板張りの壁には板の継ぎ目に適度に隙間を入れるようにして、建具への影響を軽減します。

## 運営者・現場で働くスタッフ・設計者の声

- ・ 移転する前の鉄筋コンクリート造の施設にいたところは、冷たい、暗い、汚い、臭いがするといったことがありましたが、今の施設に移ってから、ギスギスした雰囲気が穏やかになりました。[運営者]
- ・ 木はコンクリートなどと違って、触れてもヒヤリとした感覚がないためか、床に寝転がる入居者もいます。[スタッフ]